

# Moderne Brustkrebschirurgie: sicher und schön

Routinierte Brustspezialistinnen bei Swiss Breast Care bieten modernste Abklärungen und Operationsverfahren für alle Erkrankungen der Brust.

## Wie gross sind die Chancen, nach einer Brustkrebsdiagnose wieder gesund zu werden?

Brustkrebs kann man heute sehr erfolgreich behandeln. Die Heilungschancen liegen mit modernen Therapien bei mehr als 80 Prozent. Dazu muss die Behandlung individuell auf jede Frau, ihre Erkrankung und ihre Bedürfnisse abgestimmt werden.

Bei den meisten Brustkrebserkrankungen ist die Operation ein wichtiger Teil der Behandlung. Die Kunst liegt darin, die vollständige Entfernung des Tumors mit einem ansprechenden kosmetischen Ergebnis zu vereinbaren. Damit bieten wir grösstmögliche Sicherheit, ohne das Recht jeder Frau auf eine schöne Brust ausser Acht zu lassen.

Unsere Aufgabe als Chirurginnen und Frauen ist es, die individuellen Bedürfnisse der Patientin zu erkennen und bei der Operationsplanung umzusetzen, offene Fragen zu beantworten und Ängste zu nehmen.

## Welche Operationsmöglichkeiten gibt es?

Mehr als zwei Drittel aller bösartigen Brusttumore können heute so entfernt werden, dass die Brust erhalten bleibt. Bei diesen Operationen wird nur der Krebs, nicht aber die Brust entfernt. Wird die Brust anschliessend mittels Radiotherapie bestrahlt, bestehen gleich grosse Heilungschancen wie bei einer Brustentfernung, der sogenannten Mastektomie. Muss die Brust komplett entfernt werden, können wir der Frau fast immer im Verlauf dieses Eingriffs eine Rekonstruktion der Brust anbieten.



Dr. med. Federica Chiesa und Dr. med. Astrid Baege International zertifizierte Brustchirurginnen

## Wie kann die Brust nach Entfernung des Tumors wieder eine schöne Form erhalten?

Wir setzen sogenannte «onkoplastische» Operationstechniken ein. Dabei wird eine onkologisch kompromisslose Tumoroperation durchgeführt und gleichzeitig die Brust mittels plastisch-chirurgischer Techniken neu geformt. Ist ein deutlicher Grössenunterschied zur gesunden Brust nicht zu vermeiden, können wir deren Grösse noch in der gleichen Operation anpassen.

## Wie kann nach einer Brustentfernung die Brust rekonstruiert werden?

In einigen Fällen müssen wir die gesamte Brust entfernen. Die Brust kann jedoch direkt zum Zeitpunkt des operativen Eingriffs wiederaufgebaut werden. Heute muss fast keine Frau nach der Operation ohne Brust aufwachen. Die Wiederherstellung erfolgt entweder mit Eigengewebe oder Implantaten. Diese Operationen erfordern sehr viel Erfahrung und ein eingespieltes, routiniertes Team. Wir nehmen uns viel Zeit, die Operation und die unterschiedlichen Möglichkeiten des Wiederaufbaus der Brust mit unseren Patientinnen zu besprechen.

## Wann ist eine vorbeugende Entfernung der Brustdrüse sinnvoll?

Etwa zehn Prozent der Brustkrebserkrankungen können erblich bedingt sein. Es gibt genetische Veränderungen, welche mit einem hohen Risiko für Brustkrebserkrankungen einhergehen. Ein Bluttest gibt darüber Aufschluss. Dann kann eine prophylaktische Entfernung der Brustdrüse dieses Risiko auf ein Minimum senken. Auch in diesem Fall kann die Brust während der gleichen Operation wiederaufgebaut werden.

## Wo finde ich die beste Beratung und erfahrene Brustchirurginnen?

Qualität spielt bei unserer Arbeit eine zentrale Rolle. Wir sind ein Team von drei sehr erfahrenen Fachärztinnen und betreuen seit über zehn Jahren fast ausschliesslich Frauen mit Brusterkrankungen. Unsere Expertise ist durch die Schweizer Krebsliga, die Deutsche Krebsgesellschaft und das Europäische Board für Brustchirurgie zertifiziert. Wir sind Mitglieder der Brustzentren der Klinik Bethanien

und Zollikerberg sowie der Klinik Hirslanden Zürich und pflegen in interdisziplinären Tumorkonferenzen den Austausch mit allen beteiligten Ärzten.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, Ihnen bei Bedarf zur Seite zu stehen. Sie dürfen sich von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt überweisen lassen oder auch selbst telefonisch oder per E-Mail direkt einen Termin mit uns vereinbaren.



### IM INTERVIEW

v.l.n.r.

**Dr. med. Federica Chiesa**  
Brustchirurgie F.E.B.S.  
FMH Chirurgie

**Dr. med. Astrid Baege**  
Brustchirurgie F.E.B.S.  
FMH Gynäkologie & Geburtshilfe

**Dr. med. Eliane Sarasin Ricklin**  
Sexualmedizin F.E.C.S.M.  
Psychosomatische Medizin SAPP  
FMH Gynäkologie & Geburtshilfe

**Swiss Breast Care**  
Toblerstrasse 51, 8044 Zürich  
T: +41 (0)43 268 29 99  
E: welcome@swissbreastcare.ch  
[www.swissbreastcare.ch](http://www.swissbreastcare.ch)

